



Seat No. _____

HM-1601270201040902
B. A. (Sem.-IV) Examination
April - 2023
Psychology
(Health Psychology-2)
(Old Course) (Elective-1)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours / Total Marks : 70

સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(2) જમણી બાજુના અંક ગુણ દર્શાવે છે.

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા સમજાવી તેનું સ્વરૂપ સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 1 | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની સમજૂતી આપો. | |
| 2 | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ (પ્રતિમાન) સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 2 | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું જૈવ તબીબી મોડેલ (પ્રતિમાન) સમજાવો. | |
| 3 | આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 3 | સ્વનિયમનનો સિદ્ધાંત સમજાવો. | |
| 4 | મનોભાર એટલે શું? મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર પડતી અસરો. | 14 |
| | અથવા | |
| 4 | હૃદયરોગનો અર્થ આપી, હૃદયરોગના વ્યવસ્થાપનની ચર્ચા કરો. | |
| 5 | ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) | 14 |
| | (1) પ્રોત્સાહક વર્તન | |
| | (2) જૈવ મનોસામાજિક મોડેલ | |
| | (3) નુકસાનકારક વર્તન | |
| | (4) તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત. | |

ENGLISH VERSION

- Instructions:** (1) All questions are compulsory.
(2) The right number is indicating of marks.

- 1 Explain the definition of health psychology and describe its nature. **14**

OR

- 1 Explain the development of health psychology.
- 2 Explain the health belief model of health psychology. **14**

OR

- 2 Explain the bio-medical model of health psychology.
- 3 Explain in detail the theory of planned behavior. **14**

OR

- 3 Explain in detail the theory of self regulation.
- 4 What is stress? Explain in detail its effects on heart. **14**

OR

- 4 Explain the heart disease. Discuss the management of heart disease.
- 5 Write short notes : (any **two**) **14**
- (1) Promoting behavior
 - (2) Biopsychosocial model
 - (3) Damaging behavior
 - (4) Health seeking behavior
